

デイサービス4月行事予定表



暖かくなり花々が咲き始めていますね。
みなさんの笑顔の花が
三滝苑にも咲きますように！！



デイサービス三滝苑
237-8811

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				タオル体操 -	タオル体操 -	休み
				民謡	ビンゴ ゲーム	
4	5	6	7	8	9	10
休み	棒体操 測定① 押し出し ゲーム	棒体操 測定① 缶積み ゲーム	棒体操 測定① 押し出し ゲーム	棒体操 測定① 缶積み ゲーム	棒体操 測定① 押し出し ゲーム	休み
11	12	13	14	15	16	17
休み	タオル体操 測定② 缶積み ゲーム	タオル体操 測定② 押し出し ゲーム	タオル体操 測定② 缶積み ゲーム	タオル体操 測定② 押し出し ゲーム	タオル体操 測定② 缶積み ゲーム	休み
18	19	20	21	22	23	24
休み	ボール体操 -	ボール体操 -	ボール体操 -	ボール体操 -	ボール体操 -	休み
	スイーツ 作り	スイーツ 作り	スイーツ 作り	スイーツ 作り	スイーツ 作り	
25	26	27	28	29	30	
休み	タオル体操 -	タオル体操 -	タオル体操 -	タオル体操 -	タオル体操 -	休み
	クラフト (誕生日会)	クラフト (誕生日会)	クラフト (誕生日会)	クラフト (誕生日会)	クラフト (誕生日会)	

* メニューの内容 *

・個別機能訓練・柔軟体操、

筋力強化体操（ボール・棒・タオル）

測定①（体重、5メートル歩行）

測定②（握力、立ち上がり測定）

