

デイサービス12月行事予定表

今年も残りわずかとなりました。体調に気をつけて元気に新年を迎えましょう。

今年のデイサービスの営業は12月28日(火)までです。
12月29日(水)～1月3日(月)まで年末年始でお休みです。



デイサービス三滝苑
237-8811

日	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
			ボール体操 - ボーリング ゲーム	ボール体操 - 洗濯バサミ 取りゲーム	ボール体操 - セルフボール ゲーム	休み
5	6	7	8	9	10	11
休み	棒体操 測定① ボーリング ゲーム	棒体操 測定① 洗濯バサミ 取りゲーム	棒体操 測定① セルフボール ゲーム	棒体操 測定① ボーリング ゲーム	棒体操 測定① 洗濯バサミ 取りゲーム	休み
12	13	14	15	16	17	18
休み	タオル体操 測定② 干支作り	タオル体操 測定② 干支作り	タオル体操 測定② 干支作り	タオル体操 測定② 干支作り	タオル体操 測定② 干支作り	休み
19	20	21	22	23	24	25
休み	ボール体操 (誕生日会) 忘年会	ボール体操 (誕生日会) 忘年会	ボール体操 (誕生日会) 忘年会	ボール体操 (誕生日会) 忘年会	ボール体操 (誕生日会) 忘年会	休み
26	27	28	29	30	31	
休み	棒体操 (誕生日会) セルフボール ゲーム	棒体操 (誕生日会) 洗濯バサミ 取りゲーム	休み	休み	休み	初春

* メニューの内容 *

・個別機能訓練・柔軟体操、

筋力強化体操 (ボール・棒・タオル)
測定① (体重、5メートル歩行)
測定② (握力、立ち上がり測定)

・歌、カラオケ・・・歌謡曲、童謡、民謡などからリクエスト曲を！



～ご家族様のご参加も大歓迎ですので、お気軽にご相談下さい～