



三篠公民館 介護予防教室



わたしの生き方講座



いきいき活動ポイント事業

3回シリーズ 第1回目

11月28日（金）※ 1回目は2部制です

第一部 13:30~14:30

～認知症になっても
幸せに地域でくらしていくために～

講師：広島市在宅生活継続支援事業
西区指導員 西山 美雪先生

認知症に関する知識を
深めてみませんか？



第二部 14:30~15:30

人生会議（ACP）



11月30日は
いい(11)看取(30)り いい(11)看取(30)られ
人生会議の日です

講師：広島中央保健生活協同組合
地域包括ケア部 事業推進課
課長 東 祥子先生

もしも、認知症になったら？
生き逝きカードで
これからの事を
考えてみませんか？

3回シリーズですが、全部参加できなくても1つだけでも大丈夫です。
たくさんの方のご参加お待ちしております。
申し込み開始は公民館だよりにてお知らせします。



主催 広島市中広地域包括支援センター 共催 三篠公民館
お申込先 広島市中広地域包括支援センター
担当：川村・酒井・横山 電話：082-5090288

